

NERİMLİ

DERS

ÇALIŞMAYI

ÖĞRENIYORUM





Bir amaç doğrultusunda
zamanı planlı ve programlı
kullanarak çalışmalarımızı
sürdürmektir!

- 📌 **Hedef belirle**
- 📌 **Planlı çalış**
- 📌 **Zamanını iyi kullan**
- 📌 **Çalışma ortamını düzenle**
- 📌 **Dikkatini yüksek tut**
- 📌 **Derse hazırlıklı gel**
- 📌 **Öğretmenini iyi dinle (Etkin Dinleme)**



**Her çalışma bir amaca yönelik
olmalıdır!**

**Çalışmaya başlamadan önce
şunları belirle;**

📌 Hangi dersime çalışacağım?

**📌 Bu çalışmada neler
öğreneceğim?**

**📌 Bu çalışmada ne kadar
öğreneceğim?**



Plan demek; "Nasıl" , "Ne zaman" ve "Nerede" çalışacağınıza karar vermek demektir!

**Önce nerede çalışacağına karar ver!
Sonra nasıl çalışacağına karar ver!
Ne zaman çalışacağını belirle!**

PLAN YAPMALISIN!

HEY!
Biliyor musun?
Planlı çalışırsan daha az
zamanla daha çok şey
öğrenebilirsin!



**Ortalama 40-45 dk çalıştıktan sonra
5-10 dakikalık dinlenme koymak
yararlı olur!**

**Bu sayede çalışma sonunda dağılan
dikkat ve azalan verim tekrar
kazanılır!**



**Ders çalışmak için gerekli gücün
toplanabilmesi bakımından eğlenmeye
ve spora da zaman ayrılabilir!
Ancak bu süre gereğinden fazla
olmamalıdır!**



Çalışma yerinin seçimi çok önemlidir!

Çalışma yeriniz derli toplu, sade, elden geldiğince sabit ve sakin olmalı!

Çalışma ortamınızı sık sık havalandırın!

TU karşısında, gürültülü kalabalık aile ortamlarında ders çalışmak dikkatimizi ve verimli çalışmamızı düşürür!





Belirli yerlerde çalışmak

Gürültüsüz ortamlarda çalışmak

Masa başında çalışmak

Masada gereksiz eşyalar bulundurmamak

Çalışma ortamınızın ısisının dengeli olması

**HEY!
Biliyor musun?
Uzanarak ders çalışınca
hem odaklanamayız
hemde uykumuz gelir!**



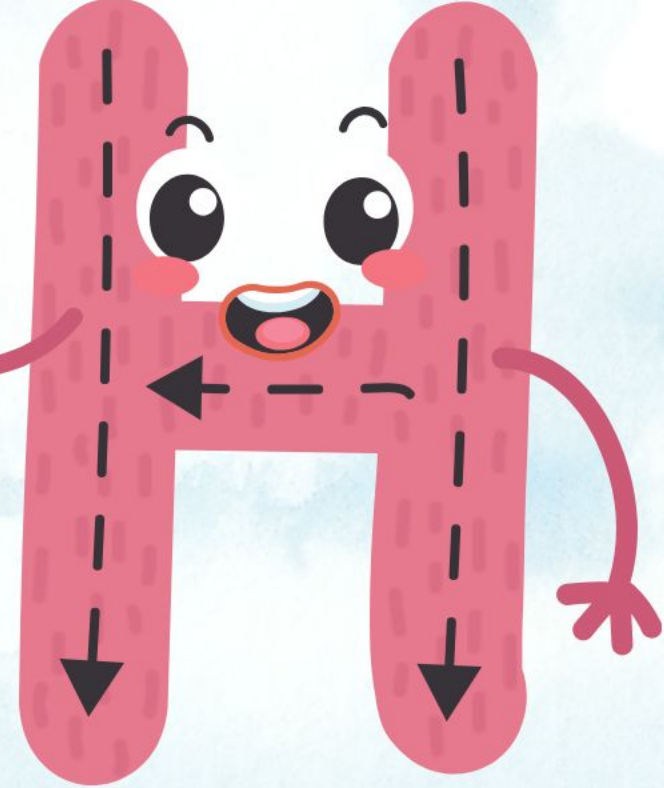
Her gün okula gelmeden önce, ders programına bakarak gerekli kitap, defter, diğer materyalleri çantana koy!

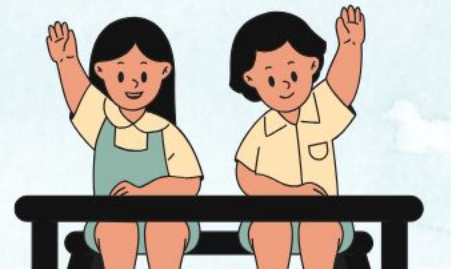
Öğretmenin vermiş olduğu ödev ve etkinlikleri mutlaka yap!

Ders hazırlıklarından biriside kendimizi mutlu hissetmemizdir!

Mutlu olmak derse en iyi hazırlanış şeklidir!

**DERSE
HAZIRLIKLIL
GEL!**





NERİMLİ

DERS

ÇALIŞMAYI

ÖĞRENIYORUM

